



# Book 2025 / 2026

## Internat d'excellence



# Développement durable



internat  
d'excellence

# ESCAPE GAME

RÉALISÉE DANS LE CADRE DE  
LA SEMAINE DE LA MOBILITÉ



## SE LA ROULER DOUCE

COMMENT SE DÉPLACER SÈREINEMENT  
EN MILIEU URBAIN

DATE À DÉFINIR

À PARTIR DE ...H...

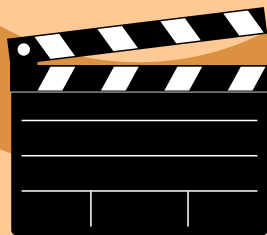
LE VÉLO ET PRINCIPALEMENT LA TROTTINETTE  
ÉLECTRIQUE, SONT AU CŒUR DES MODES DE  
DÉPLACEMENT

PRATIQUES ET SIMPLES À MANŒVRER, CES  
MOBILITÉS DOUCES NE TE DISPENSE PAS DES  
MESURES DE PRUDENCE.



internat étage 402

# Culture





*Je te propose de  
découvrir:  
Nos étoiles contraires*



*Entre rire et larmes, le destin bouleversant de deux amoureux de la vie.*

*Hazel, 16 ans, est atteinte d'un cancer. Son dernier traitement semble avoir arrêté l'évolution de la maladie, mais elle se sait condamnée. Bien qu'elle s'y ennuie passablement, elle intègre un groupe de soutien, fréquenté par d'autres jeunes malades. C'est là qu'elle rencontre Augustus, un garçon en rémission, qui partage son humour et son goût de la littérature. Entre les deux adolescents, l'attraction est immédiate.*

*Et malgré les réticences d'Hazel, qui a peur de s'impliquer dans une relation dont le temps est compté, leur histoire d'amour commence... les entraînant vite dans un projet un peu fou, ambitieux, drôle et surtout plein de vie.*



*Plusieurs séances  
Premières séances: lecture du livre  
Puis diffusion du film*

*Lundi 19h30-20h30  
Dortoir 202 en salle Tv  
15 personnes max*



*Je te propose de découvrir:  
Le cercle des poètes disparus*



LE CERCLE DES  
POETES  
DISPARUS

Un film de PETER WEIR



*À Welton, un austère collège du Vermont, dans les années 1960, la vie studieuse des pensionnaires est bouleversée par l'arrivée d'un nouveau professeur de lettres, M. Keating.*

*Ce pédagogue peu orthodoxe va leur communiquer sa passion de la poésie, de la liberté, de l'anticonformisme, et secouer la poussière des autorités parentale, académique et sociale.*

*Même si un drame met un terme à cette expérience unique, Keating restera pour tous celui qui leur a fait découvrir les sens de la vie.*

*Plusieurs séances  
Premières séances: lecture du livre  
Puis diffusion du film*

*Lundi 19h30-20h30  
Dortoir 202 en salle Tv  
15 personnes max*

*Je te propose de*

*découvrir:*

# Big Fish



*Imaginez un père extraordinaire ; imaginez des histoires à dormir debout qu'il vous ramène des quatre coins du monde, imaginez un héros mythique dont les berceuses sont comme autant d'épopées ; imaginez un homme incapable de rester sérieux plus de quelques secondes ; et puis, à l'heure de son dernier voyage, soudain, vous ne savez plus trop lequel de vous deux joue à faire l'enfant.*

*Plusieurs séances*

*Premières séances: lecture du livre*

*Puis diffusion du film*

*Lundi 19h30-20h30*

*Dortoir 202 en salle Tv*

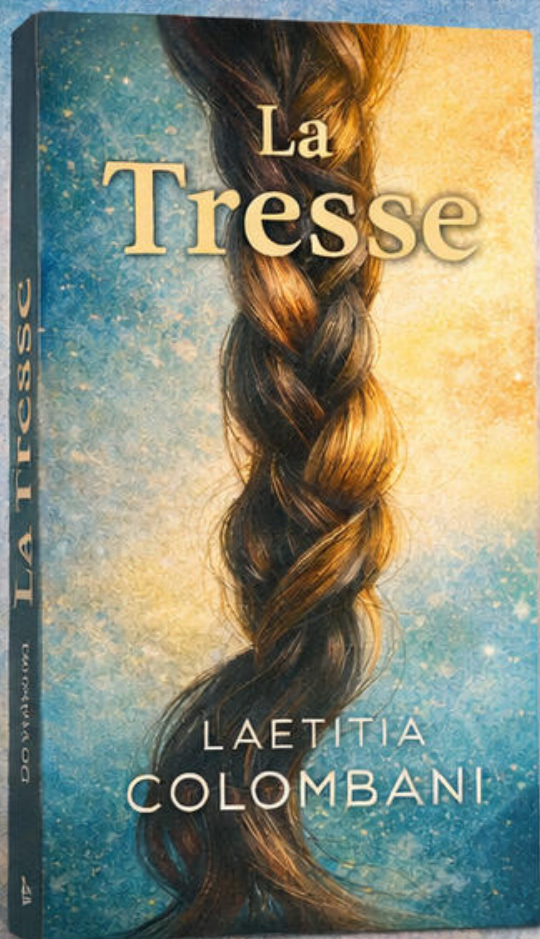
*15 personnes max*



Je te propose de découvrir :

# La Tresse

Roman de **Laetitia Colombani**



## ✦ ✦ Résumé

*Imaginez trois femmes extraordinaires.  
Trois vies, trois continents, trois combats.*

En Inde, Smita refuse que sa fille soit condamnée à la même vie de misère qu'elle et se bat pour lui offrir une chance d'aller à l'école.

En **Italie**, Giulia découvre que l'entreprise familiale est au bord de la faillite et doit trouver la force de la sauver.

Au **Canada**, Sarah, avocate brillante, voit sa carrière vaciller lorsqu'une maladie bouleverse son quotidien.

Elles ne se connaissent pas.  
Et pourtant leurs destins vont se rejoindre,  
comme les brins d'une même **tresse**.



## Organisation de l'atelier

Plusieurs séances

Premières séances : lecture du livre

Puis *diffusion du film*



## Informations

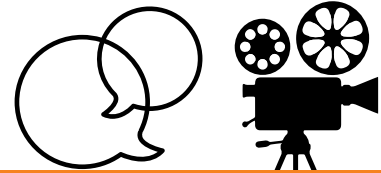
Lundi 19h30 – 20h30

Dortoir 202 en salle TV



15 personnes max

# Ciné Débat



DANS LE CADRE DES 16 JOURS D'ACTIVISME DANS LA LUTTE MONDIALE CONTRE LA VIOLENCE À L'EGARD DES FEMMES ET DES FILLES

Cinéma Le Cristal  
myCINEWEST



osmose



Entrée gratuite grâce au Pass Culture

Aller et retour en bus



**SOROPTIMIST INTERNATIONAL**  
**FRANCE**

**Judi 4 décembre 2025 à 19h45**

Cinéma le Cristal à Aurillac  
Ciné-débat sur les maternités précoces

Bénéfices reversés à l'ANEF 15



**Jessica, Perla, Julie, Ariane et Naïma sont hébergées dans une maison maternelle qui les aide dans leur vie de jeune mère. Cinq adolescentes qui ont l'espoir de parvenir à une vie meilleure pour elles-mêmes et pour leur enfant.**

# CINÉ DÉBAT

Jeudi 29 janvier 20h au Cap blanc

Un moment de détente et de partage  
dans une ambiance chaleureuse !

Gratuit

## AU PROGRAMME

- visionnage des courts métrages
- Discussion autour des métrages

THÈME: MÉDIAS, RESEAUX  
SOCIAUX ET NUMÉRIQUE

UnisCité

En partenariat avec  
le centre social du cap blanc et unis cité

inscription obligatoire 20 élèves max

avant le 28/01/2026 12h



# The Internat News

N°12345

AU THÉÂTRE D'AURILLAC LE 13 JANVIER 2026

DURÉE 1H15

Aurillac



aurillac.fr



Mise en scène : Lucie Rébéré  
Avec : Nelly Pulicani et les  
voix de Bouacila Idira Ruth  
Nüesch  
Mitchelle Tamariz et Gilles  
David  
Collaboration artistique :  
Lorène Menguelti et Nans  
Laborde Jourdaa  
Scénographie : Amandine  
Livet  
Costumes : Floriane Gaudin  
Lumières et régie générale :  
Pierre Langlois  
Création sonore : Clément  
Rousseaux  
Régie son : Jules Tremoy  
Production administration et  
diffusion : Les Aventurieres  
Philippe  
Chamaux

## SARRAZINE



de Julie Rossello Rochet  
Par la compagnie  
La Maison Lucie Rébéré

### PLACES LIMITÉES

prenez à réserver au plus vite  
votre siège car il n'y en aura pas  
pour tout le monde!



Nous sommes  
toutes des sarrazines!



« ANTIDOTE À LA MÉLANCOLIE,  
CETTE VITALITÉ JOYEUSE ET  
CONQUÉRANTE  
POURRAIT S'ACHEVER PAR UN  
MOT  
D'ORDRE : NOUS SOMMES  
TOUTES DES SARRAZINES ! »  
TÉLÉRAMA



THÉÂTRE D'AURILLAC

Albertine Sarrazin est née en 1937 à Alger, et meurt, 29 ans plus tard, à Montpellier. Elle aura connu l'adoption, l'errance, la prostitution, la délinquance, la prison, la cavale, le grand amour, et, à l'âge de 27 ans, la gloire littéraire. Albertine Sarrazin est de ces destins que l'on dit écorchés, à la vie trop large pour l'existence. Elle laisse trois romans autobiographiques : L'Astragale, La Cavale, La Traversière, et une légende. C'est à l'intérieur de celle-ci que Nelly Pulicani se glisse. Seule au plateau, accompagnée du texte sur mesure de Julie Rossello Rochet et de la mise en scène de Lucie Rébéré, elle est Albertine. Nelly Pulicani donne à la légende de ce météore des lettres françaises - trop méconnue - l'intensité de la comédienne qui a rencontré un personnage assez solide pour déployer son talent. Et elle ne s'en prive pas. Loin de l'hommage ou du simple biopic, c'est une incarnation que livre Nelly Pulicani. Une destinée hors du commun à laquelle la comédienne confère une force terrienne et poétique.

réservation en vie scolaire réservation en vie scolaire réservation envie scolaire si on l'écrit plusieurs fois c'est que c'est important!!!!

# The Internat News

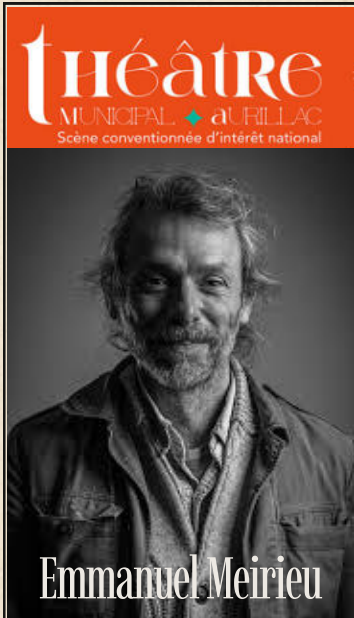
N°12345

AU THÉÂTRE D'AURILLAC

LE 26 MARS 2026

20H30

DURÉE 1H40



Avec **Julien Chavrial Odille**  
**Lauria Jean-Erns Marie-Louise**  
Décor : **Seymour Laval et Emmanuel Meirieu**  
Sculptures marionnettes mannequins et accessoires : **Emily Barbelin**  
Son et musique : **Félix Mulhenbach**  
Costumes : **Moira Douquet**  
Lumière : **Seymour Laval**  
Administratrice de production : **Claire Brasse**



**PLACES LIMITÉES**  
pensez à réserver au plus vite  
votre siège car il n'y en aura pas  
pour tout le monde!

## Monarques



Par la compagnie le Bloc Opératoire  
**Emmanuel Meirieu**

« Le dramaturge et metteur en scène se place dans le sillage des papillons monarques et livre une délicate ode au voyage, y compris intérieur, où espoirs et difficultés, résistance et résilience s'unissent et se confondent. »  
sceneweb.fr



C'EST UNE HISTOIRE VRAIE, DEUX ODYSSEES CROISEES.  
CELLE D'UN PARAPENTISTE QUI, POUR FAIRE CONNAÎTRE AU MONDE LE DÉCLIN DES PAPILLONS MONARQUES, S'EST ENVOLÉ AVEC EUX, ET LES A SUIVIS DANS LEUR MIGRATION, DU CANADA JUSQU'À LEUR SANCTUAIRE, UNE FORÊT DE SAPINS SACRÉS DANS LES MONTAGNES DU MEXIQUE.  
ET L'ODYSSEE D'UN MIGRANT DE "LA BESTIA", UN TRAIN DE MARCHANDISES QUI TRAVERSE LE MEXIQUE JUSQU'À LA FRONTIÈRE AMÉRICAINNE, EMPORTANT À TRAVERS LES MONTAGNES, LA JUNGLE ET LES DÉSERTS, DES RÉFUGIÉS DE TOUTE L'AMÉRIQUE DU SUD ET D'AFRIQUE, ACCROCHÉS À SES WAGONS, SUR SON TOIT, SES ÉCHELLES, ET QUI TENTENT DE REJOINDRE LES ÉTATS-UNIS ET LE CANADA, FRANCHIR LE MUR DE TRUMP.  
BEAUCOUP MEURENT DE CET ESPOIR.  
LE PAPILLON MONARQUE EST DEVENU LEUR SYMBOLE.



réserve en vie scolaire réserve en vie scolaire réserve envie scolaire si on l'écrit plusieurs fois c'est que c'est important!!!!

# The Internat News

N°12345

AU THÉÂTRE D'AURILLAC

LE 19 MAI 2026

20H30

DURÉE 1H00

Aurillac



Texte, mise en scène et jeu :  
Faustine Noguès  
Création sonore, composition :  
Colombine Jacquemont  
Regard extérieur /  
dramaturgie : Joséphine  
Supe  
Création lumière : Willy  
Cessa



## PSiCoFoNiA

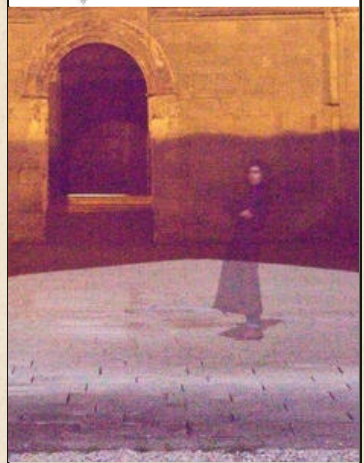
En espagnol « psicofonía » désigne un phénomène électronique faisant apparaître des voix inaudibles par l'oreille humaine en filtrant le bruit blanc d'un enregistrement audio. De nombreuses psicofonías ont été captées dans les ruines de Belchite, ville espagnole entièrement détruite par les forces franquistes pendant la guerre civile. On y entend des personnes parler, chanter, appeler à l'aide, ainsi que des bruits de bombardements. Réelles ou fabriquées, ces manifestations sonores témoignent du poids fantomatique que la guerre civile espagnole fait peser sur les descendants de cette histoire. La dictature franquiste a fait obstruction au nécessaire travail de mémoire et les traumas continuent de se transmettre, de générations en générations, dans la lourdeur du silence. Faustine Noguès, autrice et metteuse en scène française descendante d'une famille républicaine espagnole ayant fui la dictature, fait l'expérience de cette occultation. Alors qu'elle cherche à écrire une fiction inspirée de la guerre d'Espagne, elle réalise qu'elle est frappée d'une amnésie qui lui fait oublier tout ce qui concerne cet épisode de l'histoire.

Par la compagnie Madie Bergson  
Faustine Noguès

PLACES LIMITÉES

pensez à réserver au plus vite  
votre siège car il n'y en aura pas  
pour tout le monde!

Seulement 22  
places  
disponibles!



réserve en vie scolaire réserve en vie scolaire réserve envie scolaire si on l'écrit plusieurs fois c'est que c'est important!!!!



Atelier aquarelle

JEUDI 19H45

salle 88



Inscription en vie scolaire

# Atelier Macramé



**TOUS LES**

*Mercredi  
Après midi*

## **QUELS BIENFAITS ?**

- ART THÉRAPIE
- CALANISER LE STRESS
- SE RECENTRER
- TRAVAILLER SA PATIENTE

## **QU'EST-CE QU'ON FAIT ?**

- CRÉATION DE BIJOUX UNIQUES
- CRÉATION DE PORTE-CLÉ
- AMBIANCE CONVIVIALE ET DÉTENDUE
- APPRENDRE DES TERMES TECHNIQUE

AVEC SY'SY ÉTAGE 402. 19H30

# ATELIER COUTURE

LES MARDIS

RÉALISE TON BAC DE RANGEMENT EN TISSUS  
UPCYCLING DE TISSUS VINTAGE

Pour bien ranger  
tes effets  
personnel !

Pour garder ton  
placard/bureau  
en ordre !

Faire plaisir à  
ton AED car tes  
affaires ne  
traînent plus !



**à partir de 19H30**

**ETAGE 402 AVEC SY'SY**



**MARDI 27 JANVIER**  
**MARDI 03 FEVRIER**

*CREATION*

*MASQUES*

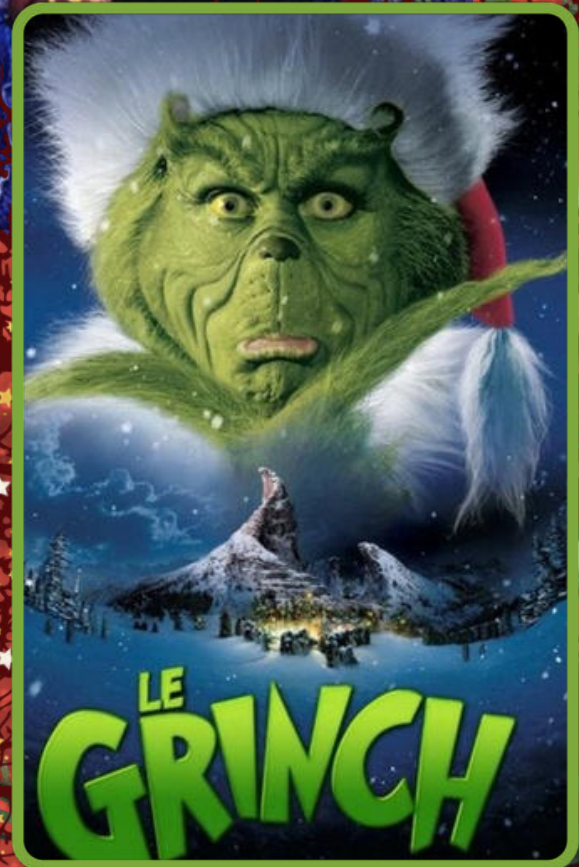
**BAL DE L'INTERNAT**

Stage 402 ZH00



TIM BURTON'S  
THE  
NIGHTMARE  
BEFORE  
CHRISTMAS

EDWARD  
AUX MAINS D'ARGENT



LE  
GRINCH



# ATELIER CRÉATIFS

CRÉATION DE CALAVERAS

CITROUILLES GEANTES



SALLE  
88

TOUS LES  
MARDIS  
RDV À 17H15

COUCOU  
URDA !!



**INTERNAT  
D'EXCELLENCE**

# ATELIER

# CITROUILLES



MARDI 2 DÉCEMBRE

# DÉCORATION DU SAPIN DE NOËL

À L'ÉTAGE 402 AVEC SYLVIE

# Engagement citoyen






du 15 au 19  
**DEC**  
2025



# CORTAT

en **Fête**

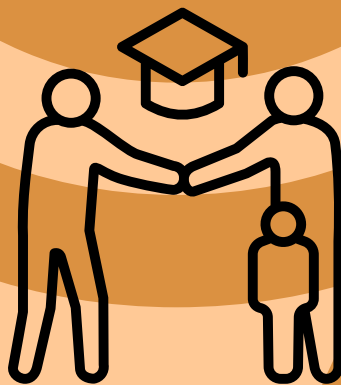
- 
- vente de portes clé etangesenmacramé
  - vente de cartes de voeux
  - vente de sachets de chocolats

aux récréés de 10H ,16H et entre 12H et 13H

Dans le hall du lycée



# Intégration et participation des parents



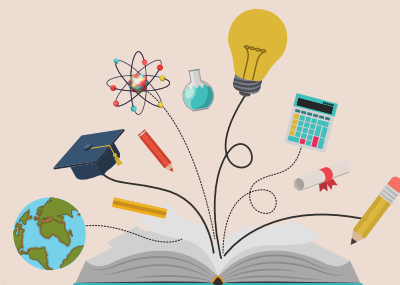
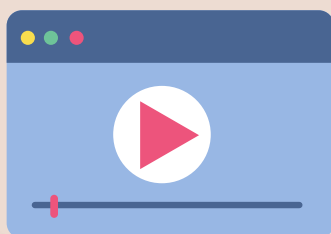
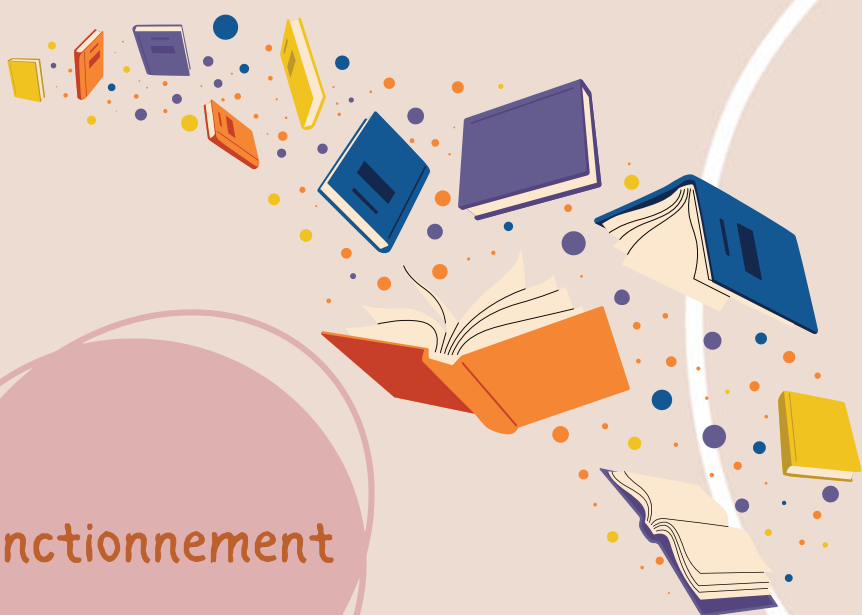
# Visioconférence du 1er Avril 2026

Envie de découvrir ce que l'internat du lycée Raymond Cortat propose pour ses élèves ?

Organisation

Fonctionnement

Activités



# Orientation





# NUIT DE L'INTERNAT

LES 31 MARS & 1ER AVRIL 2026



MARDI 19H30 20H30

## ATELIER ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Débat : réussite scolaire et épanouissement personnel  
Pourquoi le bon élève n'a pas la cote ?

## ATELIER SOCIO COIFFURE

Travail sur l'estime de soi

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Divers jeux proposés par la Maison des lycéens et le CDI

## LECTURE

La Tresse de Laetitia Colombani

## ESCAPE GAME

Organisé en partenariat avec une association Aurillacoise

## PHARE

Former une communauté protectrice autour des élèves

20H30 22H15

## DOCUMENTAIRE & TEMPS D'ÉCHANGE

Être transgenre : ce que vivent les jeunes en France

MERCREDI 19h00 20h00

## VISIO PRESENTATION INTERNAT D'EXCELLENCE

Fonctionnement et activités de l'internat d'excellence  
pour s'inscrire à la visio : 015008c@ac-clermont.fr ou 0471456060



# NUIT DE L'INTERNAT

**DU LYCÉE RAYMOND-CORTAT**



## LIEU DE VIE ET D'EPANOUISSEMENT

La 5ème nuit de l'Internat d'Excellence aura lieu au lycée, le 31 mars 2026.

C'est également la journée internationale de la visibilité transgenre.

Grâce à ce fil conducteur, nous avons pour ambition de faire découvrir aux élèves de l'internat l'ensemble des activités mises en place par l'ensemble de l'équipe éducative depuis le début de l'année.

Notre fil s'articule autour des mots "différences" et "tolérance" afin de leur offrir un cadre de vie rassurant, bienveillant et sécurisant.

# Santé et bien être





# Socio coiffure

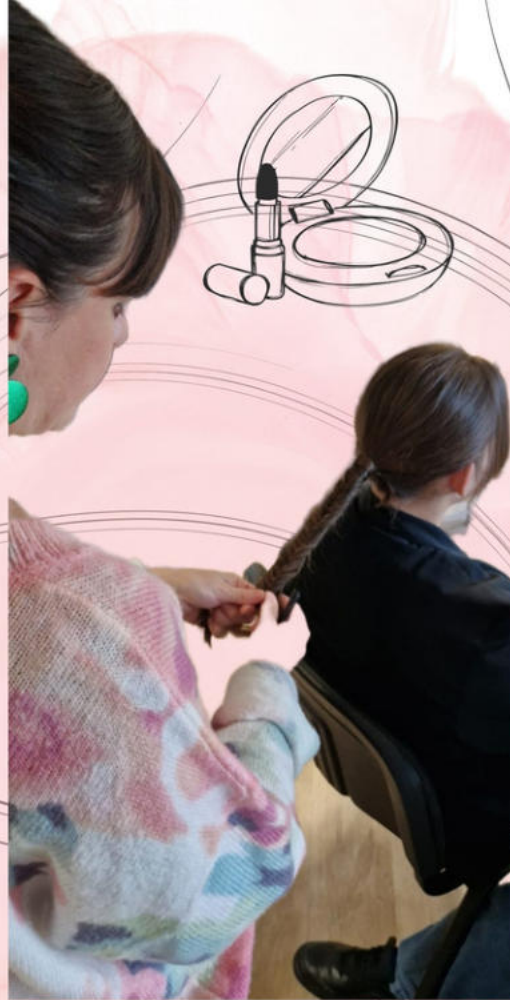
Qu'est-ce que c'est ?

Prendre soin de soi,  
c'est aussi reprendre  
confiance !

- Écoute et bienveillance
- Valorisation de l'image de soi
- Détente et lâcher prise
- Conseil personnalisés

Mardi soir de 19h45 à  
20h45

- En salle bien être





# Urda



*Chien d'assistance à la réussite scolaire*

Je **diminue** le stress des élèves

Je rends l'internat plus **sécurisant** et le lycée plus motivant

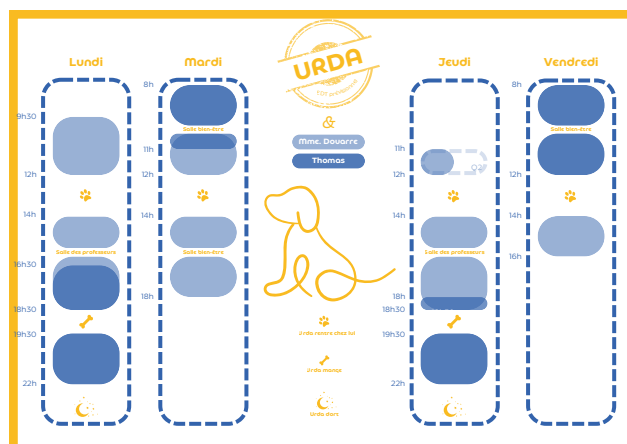
Je favorise l'**intégration** aux groupes

J'**apaise** le climat et réduis les comportements perturbateurs

J'incite à développer des capacités d'**empathie**

J'encourage l'**initiative** et la prise de parole

Mon emploi du temps





# ATELIER SPÉCIAL – MOIS SANS TABAC

## ESCAPE GAME: LIBÈRE-TOI DE LA FUMÉE !

**MARDI SOIR**

**DE 19H30 À 20H30  
DORTOIR 402**

Deux groupes de 4 participants(es)

30 minutes par session

Relève le défi, résous les énigmes et découvre comment t'échapper de la dépendance au tabac ! Amusement garanti, sans pression, dans une ambiance conviviale !

**RÉCOMPENSE POUR LES GAGNANTS(ES) !**

Inscriptions auprès de ton référent d'internat avant mardi midi.



Atelier organisé dans le cadre du MOIS SANS TABAC

**INTERNAT  
D'EXCELLENCE**

**MOIS  
SANS  
TABAC**



**ESCAPE  
GAME**

**CETTE ACTIVITÉ  
S'INSCRIT DANS LA  
DÉMARCHE  
NATIONALE DU  
MOIS SANS TABAC,  
EN CONTRIBUANT  
À UNE  
SENSIBILISATION  
STRUCTURÉE ET  
ENGAGEANTE AUX  
RISQUES LIÉS AU  
TABAC ET À  
L'IMPORTANCE DE  
LA PRÉVENTION AU  
SEIN DE  
L'ÉTABLISSEMENT.**

**TOUS LES MARDIS EN DÉCEMBRE**

**ÉTAGE  
402**

**ANIMÉ PAR  
AURORE ET SYSY**

Mars/Avril 2026

- escape game
- temps d'échange
- préparation culinaire
- dégustation

# BOISSON ÉNERGISANTE

“EN COLLABORATION  
AVEC LA CPAM DU  
CANTAL”



**ATELIER**

# **JEUX DE SOCIÉTÉ**



# **DECORATION DE NOËL**



**LE 3 DÉCEMBRE 2025**

**DE 19H30 à 20H30  
DANS LE HALL**



# Sport



# COURS DE COUNTRY

Dans le Hall



PENDANT 6 SEMAINES

À PARTIR DE  
MERCREDI 14 JANVIER  
DE 19H30 À 20H30



Animation avec Quentin

Internat  
d'excellence

# Sortie Billard bowling Aurillac

Shana se glissera dans la peau de la coach. Elle partagera ses astuces et t'expliquera les bases de ce jeu.



Inscription en vie scolaire  
-- places max

**Mercredi----**

**--H-- --H--**

Départ à.....





# INITIATION ROLLER DERBY CHAUSSETTES

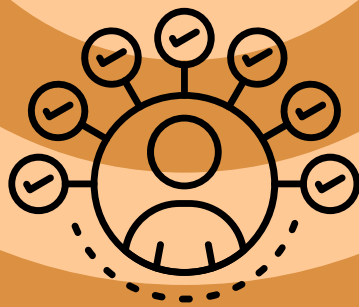
## KECEUCEEEEEEE ??

Le **roller derby** est un sport de contact sur patins à roulettes se pratiquant sur une piste 'track'.  
Nous t'invitons à découvrir cette discipline les **jeudis soir** dans le **hall** à partir de **19h30**.

MON ÉQUIPEMENT

Animation avec Sysy

# Autres axes





INTERNAT D'EXCELLENCE

# étude surveillée

ACCOMPAGNEMENT À LA  
SCOLARITÉ  
19H30 20H30

- EN CHAMBRE
- AU CDI
- EN SALLE D'ÉTUDE

**JEUDI 16 OCTOBRE**

**SPOOKY NIGHT**

**BAL DES INTERNES**

**20H DANS LE HALL**

**A partir de 20H**



*Bal du lycée*

*Thème bal masqué*

**Mardi 4 Février 2026**

**Dans le hall du lycée**



**19H30 20H30**  
**ATELIER LECTURE**  
**202**

**DECEMBRE**  
**19H30 20H30**  
**ESCAPE GAME**  
**MOIS SANS TABAC**  
**402**

**21H00**  
**SOIREE CINEMA**  
**FILM DE NOËL**  
**402**

**25/11**  
**ANIMATIONS**  
**"JOURNEE CONTRE**  
**LES VIOLENCES**  
**FAITES AUX**  
**FEMMES"**

**15H00 17H00**  
**ATELIER MACRAME**  
**302**

**17H30**  
**ATELIER LUTIN**  
**GEANT**  
**HALL**



**19H45**  
**ATELIER**  
**AQUARELLE**  
**S88**

**04/12**  
**SORTIE**  
**CINE/DEBAT**  
**"JEUNES MERES"**  
**CINÉMA LE CRISTAL**

**ETUDE**

**19H30 20H30**

**SOUTIEN**

**17H00 18H00**